



SORU NO	P.	TEMEL EĞİTİM HEDEF DAVRANIŞ VE ÖRNEK SORU TİPİ	KONULAR	KISA NOTLAR		
1.	10	1. Antrenmanı tanımlayınız ve ilkelerini açıklayınız. 2. Antrenmanın fizyolojik etkilerini yazınız.	GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ	Antrenman kavramı ve ilkeleri aktarılacaktır. Zihinsel Antrenman kavramı anlatılacaktır.		
2.	10	3. Zihinsel Antrenmanın tanımı yazınız 4. Zihinsel antrenmanın avantajlarını yazınız.				
3.	10	1. Dengeli beslenmenin önemini yazınız. 2. Beslenmede enerji kaynaklarını açıklayarak yazınız.			SPORCU SAĞLIĞI VE BESLENME	Beslenme ve sıvı alımının sporcular için önemi aktarılacaktır. İlk Yardım işlem basamakları.
4.	10	3. İlk yardımın temel kurallarını yazınız. 4. İlk yardımdaki işlem basamaklarının önemini yazınız.				
5.	10	1. Yönetimin tarihi süreç içindeki gelişimini yazınız. 2. Yönetimin ve spor yönetiminin tanımını yazınız.	SPORDA YÖNETİM VE ORGANİZASYON	Yönetim, spor yönetimi ve örgüt kavramları ile spor yönetici özellikleri çok ayrıntıya girilmeden aktarılacaktır.		
6.	10	3. Spor yöneticisinin tarifini yaparak spor yönetimi hakkında bilgi veriniz. 4. Toplumsal gereksinimleri karşılamak için kurulan örgütleri sınıflandırınız ve açıklayınız.				
7.	10	1. Spor psikolojisinin tanımını yazınız. 2. Egzersiz ve spor psikolojisinin performans üzerinde oynadığı rolü yazınız.	SPOR PSİKOLOJİSİ	Psikoloji ve spor psikolojisinin işlevi ve önemi aktarılacaktır.		
8.	10	3. İletişim için gerekli basamakları yazınız. 4. İyi bir iletişim sağlamak için amaçlarımız neler olmalıdır?				
9.	10	1. Yeteneğin tanımını yapınız. Yetenek kavramının spordaki önemini açıklayınız. 2. Yetenek seçiminde uygulanan yöntemleri kısaca açıklayınız.	YETENEK SEÇİMİ VE İLKELERİ	Yetenek seçme ve arama metodları anlatılacaktır.		
10.	10	3. Yetenekli sporcunun özelliklerini kısaca açıklayınız. 4. Uluslararası başarı için yetenek seçim programları gerekli midir açıklayınız.				
SORU NO	P.	ÖZEL EĞİTİM HEDEF DAVRANIŞ VE ÖRNEK SORU TİPİ	KONULAR	KISA NOTLAR		
1.	5	1. Öğrenme ve Öğretme kavramlarını tanımlayınız. Öğrenme ve Öğretme ilkelerini açıklayınız. 2. Satranç derslerinde hangi yöntemler kullanılabilir? Maddeler halinde açıklayınız. 3. Sunuş yolu ile öğretmeyi yazınız. Bu yöntemin satranç derslerinde nasıl kullanılacağını bir örnekle yazınız. 4. Buluş yolu ile öğretmeyi yazınız. Bu yöntemin satranç derslerinde nasıl kullanılacağını bir örnekle yazınız. 5. Gösterip-yaptırma yöntemini yazınız. Bu yöntemin satranç derslerinde nasıl kullanılacağını bir örnekle yazınız. 6. Soru-cevap tekniğini yazınız. Bu yöntemin satranç derslerinde nasıl kullanılacağını bir örnekle yazınız.	ÖĞRENME VE ÖĞRETME YÖNTEMLERİ	Öğrenme kavramını öğretmek. Öğrenme ilkelerinin önemini vurgulamak.		
2.	5	1. Günlük antrenman (ders) planının kaç aşamadan oluştuğunu açıklayınız.	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	Analiz tekniğinin kullanımı anlatılacak. Açılışların ve açılış ilkelerinin önemi vurgulanacak. Rakibe yönelik çalışmaların nasıl yapılması gerektiği öğretilen. Turnuva öncesi hazırlık. Turnuva sonrası değerlendirme.		
3.	5	2. Analiz tekniği kavramını yazınız.				
4.	5	3. Analiz tekniği nasıl güçlendirilir? Hızlandırılması ne demektir? Yazınız.				
5.	5	4. Rakibe yönelik çalışma nasıl yapılır? Yazınız.				
6.	5	5. Turnuvada oynayan sporcumuzun rakibe karşı davranışları nasıl olmalıdır? 6. Sporcumuzun açılış bilgisini artırmak için turnuva öncesi nasıl bir yol izlemeliyiz?				
7.	5	7. Sporcumuzun turnuva sonrası oyun analizini yaparken nelere dikkat etmeliyiz?				
7.	5	1. Oyunu bitiren durumlar nelerdir? Yazınız. 2. Kural dışı durumların oluşumunda neler yapılmalıdır? 3. Hamle tekrarı ile 50 hamle beraberlik istemlerindeki kuralı yazınız. 4. Sporculara hakemler tarafından verilebilecek cezalar nelerdir? Yazınız.	SATRANÇ OYUN VE YARIŞMA KURALLARI	Özellikle 3 konum tekrarı, 50 hamle gibi sporcuların izleyecekleri adımlar anlatılacaktır.		
8.	5	Satranç literatüründe yer alan kavramlardan 5 tanesinin kısaca açıklanması istenir. (Her kavram 1 puan)	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	Kavramların açıklanması yapılacak.		
9.	5	1 adet taktik hamle içeren konum sorusu.		<ul style="list-style-type: none">• Temel Matlar• Açılışların Tanımı• Açılış İlkeleri• Satranç stratejisi tanımı ve unsurları• Taktik konum• Piyon oyun sonu• Opozisyon• Piyon terfisi• Vezire karşı piyon• Kaleye karşı piyon.		
10.	5	1 adet geçer piyon kare kuralı içeren konum sorusu.				
11.	10	1 adet açmaz sorusu.				
12.	10	1 adet oyun sonu diyagramı.				
13.	10	5 adet 2 hamlede mat diyagramı, her diyagram 2 puan.				
14.	10	5 adet 2 hamlede mat diyagramı, her diyagram 2 puan.				
15.	10	10 adet 1 hamlede mat diyagramı, her diyagram 1 puan.				